



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019



## TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	3
GOUVERNANCE.....	4
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	4
2018 – 2019 EN CHIFFRES .....	4
PROGRAMMES .....	5
RÉUSSIR LA PLURALITÉ.....	5
TEXTES ET CONTEXTES .....	5
PLURI'ELLES .....	6
ATELIERS RISE.....	6
MATHS-O-FILLES.....	6
RETRAITE SAKINAH.....	7
VEILLÉES SPIRITUELLES SAKINAH.....	7
VIE ASSOCIATIVE .....	7
MEMBRES.....	7
COMMUNICATIONS .....	7
RESSOURCES HUMAINES .....	8
BÉNÉVOLES.....	8
EMPLOYÉES.....	8
ORGANISATION .....	8
SITUATION FINANCIÈRE .....	8
VERS 2020.....	9

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année, l'Institut F a continué son évolution en attirant à ses activités des Québécoises musulmanes d'horizons encore plus diversifiés et en collaborant davantage avec des groupes de femmes bien établis à l'échelle locale et nationale. Notre enthousiasme nous a certes mené vers des voies inattendues et de nouveaux projets puisque cette deuxième année de l'organisme a été, comme la première, une opportunité pour écouter les besoins des filles et des femmes musulmanes et tenter d'y répondre par des projets proposés par nos bénévoles. Toutefois, nous demeurons conscientes qu'une réflexion stratégique est nécessaire afin de concentrer nos ressources et nos efforts autour d'orientations claires et précises en ligne avec notre mission. C'est donc avec l'intention de nous doter de stratégies adaptées à notre réalité de jeune organisme que nous cheminons vers 2020.



Présidente fondatrice : Asmaa Ibnouzahir

## VISION

Un monde où les femmes musulmanes sont épanouies et contribuent de façon constructive et reconnue à l'avancement des connaissances et au développement de leurs communautés et de leurs sociétés.

## MISSION

Promouvoir l'épanouissement spirituel, intellectuel et social des filles et des femmes musulmanes ainsi qu'un meilleur vivre ensemble au Québec.

## VALEURS

- Respect :** Nos projets sont développés et réalisés dans le respect de l'environnement et de la dignité de toutes les personnes impliquées.
- Intégrité :** Nos actions s'inscrivent dans une démarche éthique et transparente.
- Compassion :** L'IF tente continuellement d'alléger les difficultés rencontrées par les personnes impliquées dans ses projets.
- Professionalisme :** L'IF utilise des connaissances et des compétences supérieures afin de développer ses projets avec professionnalisme et efficacité.

## GOUVERNANCE

### Conseil d'administration

Asmaa Ibnouzahir : présidente

Lina Jaghnane-El Idrissi : secrétaire

Stéphanie Pitre : administratrice

### 2018 – 2019 EN CHIFFRES

20  
activités

125  
participant.e.s

20  
bénévoles

45  
membres

## PROGRAMMES

Nos programmes s'inscrivent dans l'un ou l'autre des volets de notre mission, soit la promotion du *empowerment* des filles et des femmes musulmanes et la promotion du vivre ensemble au Québec.

### Réussir la pluralité

Dans le cadre du programme **Réussir la Pluralité**, nous avons continué cette année à bonifier la formation portant sur les relations interculturelles testée une fois et offerte l'an passé à un groupe de jeunes de Terre sans Frontières. Renommée **Nous sommes les Autres (NSA)**, la formation couvre, par le biais d'une simulation suivie d'échanges et d'explications théoriques, les concepts de préjugés, de stéréotypes et de racisme. Cette année, elle a été testée deux autres fois, soit auprès d'un jeune public musulman (13 participant.e.s) et d'un public issu de divers milieux (9 participant.e.s). Puis, en juin, elle a été donnée à un groupe de 21 femmes dans le cadre du congrès annuel de l'R des centres des femmes du Québec à Sainte-Adèle. Les évaluations de satisfaction remplies par les trois groupes ont toutes été très positives et comprenaient également quelques suggestions pour améliorer encore plus la formation tel que le fait de prévoir plus de temps pour les échanges quitte à ce que la formation s'étale sur une journée plutôt qu'une demi-journée.

L'équipe travaille actuellement à prospecter entreprises et organismes à but non lucratif afin de leur proposer la formation **Nous sommes les Autres** et ainsi sensibiliser plus de personnes aux enjeux importants liés aux dynamiques interculturelles. Des discussions ont été entamées avec le Y des femmes pour une collaboration dans le cadre de laquelle il y aura une présentation conjointe de NSA et de leur formation « Tu viens d'où? », le tout dans un format abrégé, dans le but de promouvoir ces deux formations. Nous travaillons donc sur l'adaptation de la formation à deux formats supplémentaires soit celui d'une journée complète et celui d'une heure pour ainsi mieux répondre aux besoins des différentes clientèles potentielles.

Nous avons également entamé les discussions avec le BINAM (Le Bureau d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal) pour un éventuel financement du programme Réussir la pluralité. Ces discussions nous ont mené à entrer en contact avec des organismes de Villeray-Saint-Michel-Parc Extension – Femmes d'ici et d'ailleurs, CDC Villeray, Petites-Mains – pour leur présenter l'Institut F et analyser les possibilités de collaboration l'an prochain dans le cadre de Réussir la pluralité ou d'un autre de nos programmes.

### Textes et contextes

**Textes et contextes** est un projet qui vise à favoriser le dialogue constructif entre des leaders religieux musulmans et des Québécoises musulmanes engagées dans la réflexion ou l'action à propos des femmes musulmanes au Québec. Ce dialogue est créé par le biais de rencontres portant sur des enjeux touchant les filles et les femmes musulmanes relatifs à l'inégalité entre les sexes ou à d'autres formes de discrimination. En novembre 2018, une rencontre a été tenue autour du thème des identités de genre. En tout, 17 femmes et 3 imams ont bénéficié de ce moment pour partager leurs connaissances et expériences sur le sujet, le tout dans une perspective de faire avancer l'éducation sur cette question. Les participantes ont exprimé dans les évaluations qu'elles ont remplies à la fin de la rencontre le désir de continuer ce projet sur d'autres enjeux.

## Pluri'Elles

Le projet **Pluri'Elles** consiste en la réalisation d'un documentaire, d'une durée de 50 minutes, qui dresse le portrait d'une dizaine de jeunes femmes musulmanes aux profils très variés. Le but de ce projet est simple et efficace : d'une part, inspirer la résilience chez les jeunes Québécoises musulmanes en leur présentant des modèles positifs de réussite qui prennent la parole pour partager leurs réalités; et d'autre part déconstruire la perception de l'homogénéité des Québécoises musulmanes chez le public général. Pluri'Elles est financé par la Fondation Inspirit à hauteur de 10 000 \$, ce qui a été possible grâce à une collaboration avec la Fondation Filles d'action qui agit comme fiduciaire. Le projet s'étale sur deux années d'activités et sera donc finalisé en 2020 par une projection publique organisée en partenariat avec l'Association des étudiant.e.s musulman.e.s de l'Université de Montréal. Par la suite, nous explorerons des moyens afin de le faire connaître à un plus grand public dans la grande région de Montréal et ailleurs au Québec.

## Ateliers RISE

Les **Ateliers RISE** (Réflexions autour de l'Islam, la Société et l'Empowerment des femmes) sont un espace d'apprentissage, de réflexion et de discussion entre femmes musulmanes sur les sujets qui touchent leurs réalités individuelles et collectives. À l'occasion de ces rencontres, une animatrice (spécialisée dans ces thématiques) résume une partie d'un livre ou un autre texte; puis, avec les participantes, elles en discutent et l'analysent. Cette année, nous avons tenu une session pilote durant l'hiver et sept participantes ont pris part aux six ateliers pour discuter du livre de Amina Wadud « Quran and Women: Rereading the Sacred Text from a Woman's Perspective ». Ces ateliers sont un projet clé pour l'avancement de l'éducation sur les droits des femmes musulmanes puisque les analyses sont effectuées à partir d'une perspective antisexiste et décoloniale.

La réussite de ce projet dépend grandement d'une stratégie de communication efficace ainsi que de la possibilité d'offrir les séances en format webinaire également pour rejoindre un public francophone plus large que celui de la grande région de Montréal.

## Maths-O-Filles

**Maths-O-Filles** est un projet qui vise à favoriser la réussite des filles dans une matière encore souvent vue comme étant plus « masculine ». Il a été proposé par une bénévole de l'Institut F, Ghania Mokrani, enseignante au secondaire, qui a noté que le manque de confiance des filles en elles-mêmes en mathématiques était un obstacle à leur réussite. Nous avons alors décidé de cibler les jeunes étudiantes de secondaire 4 afin de les aider à réussir leur examen ministériel pour qu'elles reprennent confiance dans leur potentiel de réussite dans cette matière.

Cette année, les ateliers ont été dispensés par deux enseignantes bénévoles qualifiées à raison d'une séance par semaine pendant 7 semaines. À la publication des résultats scolaires, les participantes ont partagé avec nous la nouvelle de leur réussite dans leurs examens, ce qui était un beau témoignage du succès de ce projet !

## Retraite Sakinah

La **Retraite Sakinah** est une retraite spirituelle tenue pour la première fois par l'Institut F et réservée aux femmes. Elle a eu lieu au printemps dans un chalet de l'Auberge du Lac-Priscault. C'était un temps de ressourcement afin d'offrir aux femmes l'occasion de renforcer leur foi en préparation au mois de ramadan. Concrètement, il a été proposé aux participantes des présentations tournant autour des bienfaits du silence et de la méditation, une promenade contemplative, des séances de prières et de méditation, ainsi que des ateliers de *scrapbooking*. La retraite fut un succès puisque la vente des billets était complète, avec 20 participantes qui en sont sorties très satisfaites et prêtes à revivre l'expérience l'année prochaine !

## Veillées spirituelles Sakinah

Les **veillées spirituelles Sakinah** sont des rencontres qui permettent aux femmes musulmanes d'acquérir des apprentissages sur un sujet spirituel lié à l'islam dispensés par une femme tout en rencontrant d'autres musulmanes et en partageant des moments de prières. Deux séances ont été tenues durant l'été, regroupant entre 15 et 20 participantes chaque fois. L'intérêt étant au rendez-vous, nous projetons d'effectuer une veillée tous les premiers vendredis du mois, et ce à partir de septembre 2019. Ce projet s'inscrit dans la vision de l'Institut F de favoriser la réappropriation de la religion par les femmes afin de lutter contre leur invisibilisation ainsi que les lectures patriarcales des textes religieux.

## VIE ASSOCIATIVE

### Membres

L'organisme compte près de soixante membres dont deux membres allié.e.s. Au moment de la rédaction du présent rapport, une campagne de renouvellement étant en cours, nous avons inclus dans le sommaire en début du rapport seulement les renouvellements confirmés. Chaque activité de l'Institut F était une occasion pour promouvoir l'adhésion de nouvelles membres. Cependant, il est prévu qu'à moyen terme, nous ferons appel à une expertise externe afin de concevoir une campagne d'adhésion et une stratégie de mobilisation des membres. Notre défi sera alors de nous assurer que le message principal de l'Institut F soit compris par toutes ses adhérentes. Pour ce faire, nous proposerons des formations destinées uniquement aux membres et portant sur les thématiques clés derrière la philosophie de l'organisme, soit la pensée féministe musulmane et décoloniale.

## COMMUNICATIONS

Cette année, nous avons entamé des procédures en vue de bénéficier d'un accompagnement expert pour concevoir une stratégie de communication efficace et adaptée à la réalité de l'Institut F. Nous nous assurerons de concrétiser cette démarche

au cours de l'an prochain. En attendant, nous avons continué à utiliser les réseaux sociaux comme principal véhicule pour la promotion de nos événements. Ainsi, le nombre de nos abonné.e.s a augmenté sur les quatre plateformes que nous utilisons pour atteindre :

- Facebook : 1053 abonné.e.s, 943 mention « j'aime ».
- Twitter : 79.
- Instagram: 101 abonné.e.s
- Mailchimp: 128 abonné.e.s

Concernant le site web, nous prévoyons revoir sa structure afin de faciliter sa mise à jour par l'équipe de l'Institut F. Ce processus fera partie de la stratégie de communication dont nous voulons nous doter à moyen terme.

## **RESSOURCES HUMAINES**

### **Bénévoles**

Comme c'est le cas dans plusieurs organismes à but non lucratif, le taux de roulement des bénévoles à l'Institut F est élevé. Cependant, nous avons le privilège de compter dans l'équipe un noyau de bénévoles qui sont engagées depuis la première année de l'organisme. Notre équipe s'est également enrichie des efforts d'autres nouvelles bénévoles qui ont rejoint l'équipe cette année. Présentement, environ vingt bénévoles sont engagées de façon régulière ou ponctuelle et permette la réalisation des activités de l'Institut F.

### **Employées**

En plus de son équipe de bénévoles, l'Institut F a pu continuer, grâce au financement de la Fondation Béati, à bénéficier des services de la directrice générale embauchée l'an passé. Toutefois, vu son départ en congé de maternité, une coordonnatrice, Charlotte Ponsard, a été recrutée pour assurer une partie des tâches de la directrice.

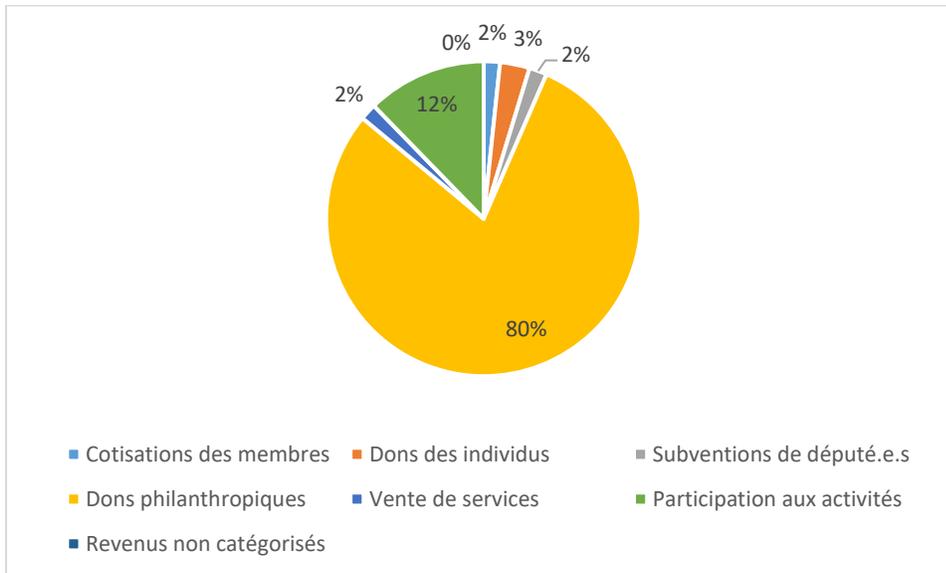
## **ORGANISATION**

### **Situation financière**

Cette année encore, nous avons eu le privilège de bénéficier d'un financement de 27 000\$ de la Fondation Béati, débutant au 1<sup>er</sup> avril 2019 et prenant fin le 31 mars 2020, afin de consolider les actions de l'Institut F. La Fondation Inspirit nous a également apporté un soutien important en finançant le projet Pluri'Elles. Outre ces financements philanthropiques, nous avons continué à diversifier nos sources de financement tel que le montre le graphique 1 ci-dessous. Trois demandes supplémentaires de financement ont été déposées auprès de Condition féminine Canada, Patrimoine Canadien et le Secrétariat de la condition féminine du Québec. Les deux premières n'ont pas été approuvées mais les commentaires sur la qualité des

demandes ont été très positifs. Les raisons du refus étaient davantage liées à la forte compétition pour ces appels à projets, ce qui privilégiait les organismes plus établis et dont tous les aspects des projets cadraient parfaitement avec les priorités des bailleurs concernés. Les résultats de la demande au Secrétariat de la condition féminine seront révélés l’an prochain, ainsi que ceux d’une demande sur laquelle nous avons débuté le travail cette année et qui sera présentée l’an prochain au BINAM (Bureau d’intégration des nouveaux arrivants à Montréal).

**Graphique 1 : Sources de revenus**



Enfin, la demande envoyée l’an passé à l’Agence de revenus du Canada a été finalement approuvée après un cycle de modifications et de négociations et l’Institut F est reconnue maintenant depuis juin 2019 comme un organisme de bienfaisance, nous ouvrant ainsi d’autres voies de financement possible.

## VERS 2020

Nous avons entamé cette année des démarches afin de bénéficier d’une expertise qui nous accompagne dans la définition de notre théorie de changement ainsi que le développement d’une stratégie financière et d’une stratégie de communications. Ces actions sont primordiales au stade où l’organisme se trouve afin de mieux canaliser nos efforts et ressources vers la réalisation de notre mission.